

## ROZVRH - BUDOKAN (Watsonova 4, Košice) - platný od 29.2.2012

DEŇ	1.blok		2.blok	3.blok	4.blok		5.blok	
Pondelok	8:00 - 10:00		16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:00		20:00 - 21:30	
	Individuálne tréningy		KICK BOX - C	YOSEIKAN PRO FIGHT	Yoseikan Training-Rudo		THAIBOX	
	permanentky		KICK BOX - C	YOSEIKAN PRO FIGHT	KICKBOX - A		VOĽNÉ	
Utorok	07:30 - 09:30		16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:00	20:30	20:30 - 21:30	22:00
	KTV TUKE aikido		KICK BOX deti	KICK BOX - B	M.M.A. - "B"		Lo Man Kam Wing Chun	
			M.M.A. - "A"	KICK BOX - B	M.M.A. - "B"		KALI SILAT	
Streda	7:30	10:30	16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:30		20:30 - 22:00	
	KTV TUKE pilates - flowtonic - ženy		KICK BOX - C	KICK BOX - A	YOSEIKAN PRO FIGHT		AIKIDO	
			KICK BOX - C	KICK BOX - A	YOSEIKAN PRO FIGHT		VOĽNÉ	
Štvrtok	07:30 - 09:30		16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:00	20:30	20:30 - 21:30	22:00
	KTV TUKE aikido		KICK BOX deti	KICK BOX - A	THAIBOX		Lo Man Kam Wing Chun	
			M.M.A. - "A"	KICK BOX - A	Yoseikan Training-Rudo	KALI SILAT		
Piatok	8:00 - 10:00		16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:00	20:30	20:30 - 22:00	
	Mestská polícia Košice		M.M.A. - "A" + "B"	KICK BOX - B	YOSEIKAN PRO FIGHT		VOĽNÉ	
	sebaobrana - taktika		M.M.A. - "A" + "B"	KICK BOX - B	YOSEIKAN PRO FIGHT		VOĽNÉ	
Sobota	VOĽNÉ		16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:30		20:30 - 22:00	
	VOĽNÉ		VOĽNÉ	VOĽNÉ	VOĽNÉ		VOĽNÉ	
	VOĽNÉ		VOĽNÉ	VOĽNÉ	VOĽNÉ		VOĽNÉ	
Nedeľa		10:00 12:00	16:00 - 17:30	17:45 - 18:45	19:00 - 20:00		20:00 - 21:30	
	VOĽNÉ	Individuálne tréningy	VOĽNÉ	VOĽNÉ	TAEBO-Katka P.		AIKIDO	
	VOĽNÉ	permanentky	VOĽNÉ	VOĽNÉ	VOĽNÉ			

