

ROZVRH - BUDOKAN (Watsonova 4, KE) - platný od 15.10.2012

Katedra telesnej výchovy TUKE

Klubová činnosť Slávia TUKE Budokan

DEŇ	1.blok	2.blok	3.blok	4.blok	5.blok		Pause	6.blok	7.blok	8.blok		9.blok	
Pondelok	7:30 - 9:00	9:00 - 10:30	10:30 - 12:00	12:00 - 13:30	13:30 - 15:00	15:30		16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:30		20:30 - 22:00	
	VOLNÉ	SM systém Hlaváčová D.	Body Work Hlaváčová J.	Bosu Hlaváčová J.	Han Selfdefense Academy Harvánek N.			KICK BOX - C	YOSEIKAN PRO FIGHT	M.M.A. - "B"		THAIBOX	
	VOLNÉ							KICK BOX - C	YOSEIKAN PRO FIGHT	M.M.A. - "B"		KICKBOX - A	
Utorok	SM systém Barcalová	Port De Bras Barcalová	Body Work Barcalová	SM systém Hlaváčová D.	VOLNÉ VOLNÉ			16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:30		20:30 - 22:00	
								KICK BOX deti	KICK BOX - B	M.M.A. - "B"		Lo Man Kam Wing Chun	
								KICK BOX - A	KICK BOX - B	M.M.A. - "B"		KALI SILAT	
Streda	Pilates Flowtonic Hlaváčová D.	Bosu Hlaváčová J.	Step Aerobic Hlaváčová J.	Body Work Hlaváčová D.	VOLNÉ VOLNÉ			16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:30		20:30 - 22:00	
								KICK BOX - C	KICK BOX - A	YOSEIKAN PRO FIGHT		KALI SILAT	
								KICK BOX - C	KICK BOX - A	YOSEIKAN PRO FIGHT		VOLNÉ	
Štvrtok	SM systém Barcalová	Mix aerobic Barcalová	Bosu Hlaváčová J.	Step aerobic Hlaváčová J.	VOLNÉ VOLNÉ			16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:00	20:30	20:30 - 21:30	22:00
								M.M.A. - "B"	KICK BOX - A	THAIBOX		Lo Man Kam Wing Chun	
								M.M.A. - "B"	KICK BOX - A	Yos. Training-Rudo		KALI SILAT	
Piatok	Body Work Hlaváčová J.	Mix aerobic Barcalová	Body Work Barcalová	Body Work Hlaváčová D.	Mestská polícia Šolc V.			16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:30		20:30 - 22:00	
								KICK BOX deti	KICK BOX - B	YOSEIKAN PRO FIGHT		VOLNÉ	
								M.M.A. - "A"	KICK BOX - B	VOLNÉ		VOLNÉ	
Sobota								16:00 - 17:30	17:30 - 19:00	19:00 - 20:30		20:30 - 22:00	
								VOLNÉ	VOLNÉ	VOLNÉ		VOLNÉ	
								VOLNÉ	VOLNÉ	VOLNÉ		VOLNÉ	
Nedeľa								16:00 - 17:30	17:45 - 18:45	19:00 - 20:00		20:00 - 21:30	
								VOLNÉ	VOLNÉ	TAEBO-Katka P.		VOLNÉ	
								VOLNÉ	VOLNÉ	VOLNÉ		VOLNÉ	